



Technisch Beleid Volleybal Vereniging Vollido

2026-2029

versie 2.0

Bestuur Vollido

1 Inleiding

Door nieuwe regels en competitievormen bij de jeugd en voortschrijdend inzicht binnen Vollido is er bij de Technische Commissie de noodzaak en de behoefte het Technisch Beleid Volleybal Vereniging Vollido uit 2016 aan te passen, om handvaten te creëren in het uitvoeren van haar taken. Het doel van het beleid is dat er een eenduidig beleid is voor TC zaken en bij een wissel van een TC-lid beslissingen nog zo veel mogelijk op dezelfde manier genomen zullen worden. Het beleid is in principe geschreven voor de komende 3 jaar. Elk jaar, aan het einde van het seizoen, zal het TC beleid worden geëvalueerd en indien wenselijk voor aanvang van het nieuwe seizoen worden aangepast.

Het algemene doel van Vollido is om naast het hoogst haalbare competitieve niveau iedereen met plezier op zijn of haar niveau te kunnen laten volleyballen en daarbij kwalitatief goede trainingen aan te bieden voor al onze leden. Het TC beleid is dan ook gebaseerd op het algemene doel van de vereniging.

Technische Commissie (TC) van Vollido

De voorzitter van de Technische Commissie heeft zitting in het bestuur van de vereniging. De voorzitter TC rapporteert aan de rest van het bestuur over de gang van zaken rondom teams, trainers/coaches en competitie. De voorzitter stuurt 3 subcommissies binnen de TC aan.

Namelijk:

1. Heren TC,
2. Dames TC,
3. Jeugd TC.

Het is de bedoeling dat de voorzitter TC zoveel mogelijk de adviesrol op zich neemt en niet deel uitmaakt van één van de subcommissies.

De voorzitter TC belegt regelmatig bijeenkomsten met de TC's en trainers over de voortgang binnen de teams waarbij in de praktijk de frequentie in aanloop naar het nieuwe seizoen zal pieken.

Elke subcommissie bestaat uit minimaal 2 leden, met uitzondering van TC jeugd. Hier zijn minimaal 3 leden nodig, namelijk voor jongens, meisjes en de Volley Stars.

De eindverantwoordelijkheid over de TC ligt altijd bij het bestuur.

2 Inhoudsopgave

| | | |
|------------|---|----------|
| 1 | Inleiding | 2 |
| 2 | Inhoudsopgave | 3 |
| 3 | Technisch Beleid Senioren | 4 |
| 3.1 | Training | 4 |
| 3.1.1 | Training | 4 |
| 3.1.2 | Tweede/Extra training | 4 |
| 3.1.3 | Middelen | 4 |
| 3.2 | Trainers/Coaches | 5 |
| 3.2.1 | Passende trainer/coach | 5 |
| 3.2.2 | Opleiding | 5 |
| 3.3 | Wedstrijden | 5 |
| 3.3.1 | Competitie | 5 |
| 3.3.2 | Thuispeelavond/dag | 6 |
| 3.3.3 | Regiobeker | 6 |
| 3.3.4 | Overige wedstrijden/toernooien | 6 |
| 3.4 | Teamindeling | 6 |
| 3.4.1 | Hoofdcriteria | 6 |
| 3.4.2 | Bij criteria | 6 |
| 3.4.3 | Grootte van teams | 6 |
| 3.4.4 | Middelen teamindeling | 6 |
| 3.4.5 | Nieuwe leden | 7 |
| 3.4.6 | Ledenstop | 7 |
| 3.5 | Niveau | 7 |
| 3.5.1 | Verdeling niveau | 7 |
| 4 | Technisch beleid jeugd - "Met plezier leren volleyballen." | 8 |
| 4.1 | Technisch beleid Volley Stars | 8 |
| 4.2 | Technisch beleid jeugd | 8 |
| 4.3 | Extra Trainingen | 8 |
| 4.4 | Trainingen/Wedstrijden | 8 |

3 Technisch Beleid Senioren

3.1 Training

3.1.1 Training

- Voor elk competitie spelend team worden er trainingsfaciliteiten geboden voor minimaal 1 training per week.
- Bij de indeling van de trainingstijden is het uitgangspunt dat ieder team een trainer heeft. Daarnaast wordt zoveel mogelijk rekening gehouden dat niet elk seizoen hetzelfde team op het late tijdstip van de avond traint en de mogelijkheden qua tijd voor jeugdspelers om in te kunnen stromen. Daarna kan er ook nog rekening gehouden worden met persoonlijke omstandigheden.
- In principe trainen de teams in dezelfde samenstelling zoals gemaakt is voor de wedstrijden. Er kan wel besloten worden om (incidenteel) twee teams samen te laten trainen. Streven is dan wel om in dit geval 2 trainers in te zetten.
- Naast competitie spelende trainingsgroepen streeft de TC er ook naar om een instroom c.q. recreanten trainingsgroep aan te bieden. Hierdoor kunnen ook met name nieuwe leden zonder of met weinig ervaring gemakkelijk instromen.
- Van alle leden wordt door de TC verwacht om naast te trainen ook competitie te spelen. Leden die geen competitie willen of kunnen spelen, trainen in een recreanten team. Bij uitzondering kunnen zij ook in een competitie-team meetrainen als dit naar inzicht van de TC en trainer van toegevoegde waarde is voor dat team mits dit niet de mogelijkheid hindert voor jeugdleden of getalenteerde leden om in dat team in te stromen. De jeugd heeft hierbij de voorrang om mee te mogen trainen. Bij Heren 1, Heren 2, Dames 1 en Dames 2 is meetrainen door een niet competitie spelend lid (recreant) niet gewenst, behalve als blijkt dat deze meetrainers geen hinder opleveren voor jeugdleden en/of getalenteerde spelers om in te stromen. Dit altijd in overleg met TC en trainers.
- Voor leden met veel inzet en/of potentie om hoger te kunnen spelen, biedt de TC zoveel mogelijk de optie om mee te trainen op hoger niveau. Dit kan gaan om de eerste en/of tweede training.

s

3.1.2 Tweede/Extra training

- Ieder team krijgt de mogelijkheid om twee keer te kunnen trainen onder voorwaarde dat er een trainer is en 80% van de teamleden aangeven hierbij aanwezig te zullen zijn.
- Heren 1 en Dames 1 trainen, onvoorziene omstandigheden daargelaten, altijd twee keer.
- De mogelijkheid voor een team om tijdens een seizoen twee keer te kunnen trainen, geeft geen garantie dat dit het volgende seizoen ook mogelijk is.
- Voor een tweede training zal extra contributie berekend worden.
- Bij beperkte of onvoldoende zaalruimte hebben Heren 1 en Dames 1 voorrang boven lager spelende teams. De verdere volgorde, naar rato van zaalruimte, wordt bepaald door het niveau van de teams.
- Er kan een 2e training georganiseerd worden (bij voldoende animo en trainers) voor daarvoor geselecteerde spelers met groeicapaciteit, die worden uitgenodigd door TC in overleg met trainers. Ook in dit geval zal extra contributie berekend worden.
- De hoogte van de contributie en de extra contributie voor de tweede training worden voor aanvang van het seizoen op de voorjaars ALV vastgesteld.

3.1.3 Middelen

- Voorkeur voor de trainingshal is "De Ridderhal". Hier kan de TC van afwijken als de gemeente een andere sporthal toewijst aan de vereniging of dat er geen beschikbaarheid meer is.
- De TC, samen met het wedstrijdsecretariaat, doet er alles aan om ervoor te zorgen dat er genoeg zaalruimte is om kwalitatief goede trainingen te kunnen bieden en de wedstrijden te

kunnen spelen.

- We streven er naar de middelen, zoals trainers, zaalruimte en materialen, zo goed mogelijk te verdelen over de teams. Dat betekent dat de TC zoveel mogelijk rekening probeert te houden met voorkeuren en behoeftes van teams. De uiteindelijke beslissing hierover is aan de TC.
- De TC zal samen met trainers afspraken maken over de benodigde materialen om training te kunnen geven en zal hier in overleg met de materiaalcommissie en bestuur zorg voor dragen.

3.2 *Trainers/Coaches*

3.2.1 Passende trainer/coach

- Wij streven naar passende trainers/coaches bij elk team. Dit betekent dat het trainersniveau zodanig moet zijn dat het team als geheel voortgang kan boeken onder leiding van de trainer.
- Bij voorkeur worden teams tijdens het seizoen door dezelfde persoon getraind en gecoacht.
- Er wordt geprobeerd zo veel als mogelijk te werken met trainers die minimaal een VT2 opleiding hebben gevolgd, maar ook ervaring kan een goede basis zijn.
- Indien de TC voor een team geen vaste trainer kan vinden zal er gezocht worden naar alternatieven zoals het aanwijzen van één of meerdere teams die verantwoordelijk worden gehouden voor het leveren, eventueel per toerbeurt, van een trainer.
- De trainers en coaches ontvangen aan het eind van het seizoen een vrijwilligersvergoeding.

3.2.2 Opleiding

- De vereniging zal indien de financiële mogelijkheden dit toe laten, de trainers zoveel mogelijk faciliteren om een VT 2/3 opleiding te volgen of eventuele bijscholingsmogelijkheden te faciliteren.
- Afspraken over financiële bijdrage vanuit de vereniging worden gemaakt met het bestuur.
- Trainers met een VT2/3 opleiding kunnen gevraagd worden om een andere trainer te trainen/coachen om de kwaliteit van zijn/haar training omhoog te krijgen. Dit kan in de praktijk betekenen dat bijvoorbeeld 2 teams met 2 trainers tegelijk getraind zullen worden.
- Door de investering in trainers doormiddel van cursussen zullen er trainerscontracten worden opgesteld. Trainers kunnen dus cursussen volgen als zij voor een langere periode (2 jaar) als trainer zullen uitkomen voor Vollido.

3.3 *Wedstrijden*

3.3.1 Competitie

- Vollido vindt het belangrijk dat alle leden wedstrijden spelen. De TC probeert daarom leden zoveel mogelijk in te delen in teams, en moedigen de trainers aan leden te enthousiasmeren om wedstrijden in competitieverband te spelen.
- Het instroomteam en de recreantengroep zijn een uitzondering hierop en spelen geen competitie. Zij zijn bedoeld voor leden die geen competitie willen of kunnen spelen maar ook bedoeld voor (nieuwe) leden die nog niet meteen wedstrijden kunnen spelen. We streven ernaar om ook deze leden in een team in te delen als ze hiervoor het gewenste niveau hebben bereikt.
- De TC zal niet-competitie spelende leden alleen indelen bij teamtrainingen als zij geloven dat dit lid van toegevoegde waarde is voor dit team en er ruimte is bij de desbetreffende trainingsgroep zonder instroom van jeugd of getalenteerde spelers te hinderen.
- Competitie spelende jeugd en getalenteerde spelers zullen voorrang hebben met het meetrainen op niet competitie spelende senioren leden.
- Zonder training is competitie spelen niet mogelijk.

3.3.2 Thuispeelavond/dag

- De TC zal, in overleg met de wedstrijdsecretaris, streven naar één thuispeelavond en dag. Dit houdt in dat bij voorkeur alle teams, inclusief de jeugd hun thuiswedstrijden dan spelen op dezelfde dag/avond.
- Voorkeur voor thuispeelhal is “De Ridderhal”.

3.3.3 Regiobeker

- De TC zal elk jaar zoveel mogelijk alle teams in overleg met de trainers inschrijven in de Regiobeker in de geschikte categorieën.

3.3.4 Overige wedstrijden/toernooien

- De TC zal geschikte toernooien om aan deel te nemen (indien bekend) doorsturen aan de desbetreffende aanvoerder van het team. Van de eerste teams verwacht de TC dat het team zelf inspanningen verricht om gedegen het seizoen te starten.

3.4 *Teamindeling*

3.4.1 Hoofdcriteria

- De spelers worden door de TC allereerst in de teams ingedeeld op basis van hun niveau.
- Spelers waarvan verwacht wordt dat ze in korte tijd veel kunnen groeien probeert de TC de kans te geven om zich te bewijzen in een sterker team.
- Huidige spelers krijgen bij de teamindeling een plek in één van de teams. Voor nieuwe leden wordt er altijd gezocht naar een goede oplossing, maar kan het voorkomen dat zij in eerste instantie worden ingedeeld in het instroom/recreanten team. Na overleg met de TC en trainer kunnen zij daarna in een passend team worden ingedeeld.
- Bij twijfel tussen niveau van een huidig en nieuw lid, zal een huidig lid voorrang krijgen in de plaatsing van een team.

3.4.2 Aanvullende criteria

- Waar mogelijk probeert de TC ook rekening te houden met de voorkeuren van individuele leden, zoals vriendschap en gezelligheid, alsook met de inzet en opkomst van spelers zodat deze op elkaar aansluiten binnen de teams.
- Spelers die aangeven op een nieuwe positie te willen spelen moeten er rekening mee houden dat zij ingedeeld zullen worden op het niveau waarop zij die positie beheersen.
- Leden kunnen de individuele voorkeuren aangeven in een leden-enquête die ieder voorjaar door de TC zal worden uitgeschreven. De uitkomsten van deze enquête zijn vertrouwelijk en alleen aan de TC bekend.

3.4.3 Grootte van teams

- De TC streeft er naar altijd minimaal acht/negen mensen in een team te hebben, en maximaal zoveel dat de leden voldoende speeltijd krijgen bij de wedstrijden.
De hoeveelheid speeltijd kan per team, afhankelijk van de doelstellingen, verschillen.
- In teams die de doelstelling hebben om te promoveren en in de hoogste heren en dames teams houden we daarentegen ook rekening met de mogelijkheid om elke wedstrijd op elke positie te kunnen wisselen.

3.4.4 Middelen teamindeling

- Om de teamindeling op basis van de bovengenoemde criteria te kunnen maken, maakt de TC in grote mate gebruik van de expertise en kennis van de trainers en coaches. Zij vormen de belangrijkste input voor de TC.
- Selectietrainingen na of aan het begin van het seizoen is ook een mogelijkheid om te komen tot een selectie.

- Er wordt waar mogelijk rekening gehouden met voorkeuren van individuele leden zoals aangegeven in de TC enquête, en/of via direct contact met de TC.

3.4.5 Nieuwe Leden

- Wanneer geïnteresseerden contact opnemen met de vereniging en zich hebben ingeschreven via het inschrijfformulier op onze website, mogen zij drie keer gratis komen meetrainen.
- De TC zal op basis van eerdere volleybalervaring van de geïnteresseerde een geschikt team voorstellen van vergelijkbaar niveau. Bij twijfel zal eerder gekozen worden voor een lagere dan hogere trainingsgroep.
- In het geval dat de geïnteresseerde niet de laatste plek in een trainingsgroep inneemt (in overleg met de trainer) wordt hij/zij ingedeeld volgens de richtlijnen aangegeven bij "Teamindeling 3.4.1".
- Wanneer er gebrek is aan ruimte bij een trainingsgroep, kan de TC ervoor kiezen om de geïnteresseerde bij een ander team te laten meetrainen.
- Het is bij uitzondering wel toegestaan om in een ander team te trainen dan waarin de wedstrijden worden gespeeld.
- Wanneer geïnteresseerden aangeven geen wedstrijden te willen spelen, worden zij in principe geplaatst in het recreanten/instroomteam.
- De TC kan ervoor kiezen om bij hoge uitzondering deze geïnteresseerde mee te laten trainen met een trainingsgroep als zij denkt dat deze geïnteresseerde in de toekomst competitie gaat spelen of als zij denkt dat dit de training zal bevorderen. Dit is alleen mogelijk als dit de instroom van jeugd of getalenteerde spelers niet belemmerd of zou kunnen belemmeren.

3.4.6 Ledenstop

- De TC zal bij het aannemen van nieuwe leden rekening houden met het niveau van de huidige leden om overbezetting van teams te voorkomen.
- De TC kan bovendien om dezelfde reden in overleg met de trainers ervoor kiezen om tijdelijk geen nieuwe leden (van een bepaald niveau) in te delen bij de huidige teams.
- Leden waarvoor niet direct plaats is komen op een wachtlijst. Bij de mogelijkheid tot plaatsing zal de volgorde van aanmelding op de wachtlijst worden aangehouden.

3.5 *Niveau*

3.5.1 Verdeling niveau

- Ter bevordering van instroming van nieuwe leden en doorstroming van huidige leden streeft de TC naar een goede verdeling van teams over de verschillende klassen. Dit betekent dat we zo veel mogelijk proberen te voorkomen dat er gaten ontstaan tussen de teams van een of meerdere klassen.
- Actief op zoek gaan of het coördineren van (zeker in het geval dat er een ledenwervingscommissie is) de zoektocht naar nieuwe leden die voor een betere spreiding van het niveau kunnen zorgen.
- Bij de Nevobo aanvragen om een team in een andere klasse in te schrijven.

4 Technisch beleid jeugd - “Met plezier leren volleyballen.”

4.1 Technisch beleid Volley Stars

- Vollido leidt de jeugd van 6 t/m 11 jaar op volgens het Volley Stars spelconcept waarin plezier, beweging en ontwikkeling centraal staan.
- Er zijn 5 verschillende levels, elk afgestemd op leeftijd en ontwikkeling.
- De kinderen worden door de trainers ingedeeld op basis van niveau en leeftijd.
- Volley Stars wordt altijd in toernooivorm gespeeld waarbij de ouders actief worden betrokken.
- In principe worden alle kinderen ingeschreven in de toernooien.
- Er zijn minimaal 4 trainers en enkele hulptrainers binnen Volley Stars actief.

4.2 Technisch beleid jeugd

- De jeugd van 12 tot en met 17 jaar speelt in de leeftijdscategorie C, B en A competitie volgens de regels die voor de jeugd in de verschillende categorieën zijn vastgesteld door de Nevobo.
- Bij de C jeugd 12 t/m 13 jaar zijn de teams en de competitie gemengd jongens en meisjes.
- Bij meerdere teams in de desbetreffende leeftijdscategorie wordt er naar sterkte geselecteerd. Selectie zal plaatsvinden o.b.v. input trainer/coach en selectietrainingen.
- In voorkomende gevallen kan er ook geselecteerd worden over leeftijdsgrenzen.
- In principe spelen alle kinderen competitie. Kinderen die alleen meetraineren en geen wedstrijden willen of kunnen spelen, trainen mee met het laagste team op het niveau wat bij de leeftijd past. Dit is ter beoordeling aan de TC jeugd.
- Er worden trainingsfaciliteiten aangeboden voor minimaal 1 x per week.
- De trainingen zijn competitie gericht, al naar gelang het niveau waar zij op acteren waarbij het uitgangspunt met plezier verzorgd volleyballen zal zijn.
- Geselecteerde jeugd traint zoveel mogelijk mee met de senioren.

4.3 Extra Trainingen

- Alle jeugdteams hebben net als de senioren teams de mogelijkheid om twee keer te trainen. Voorwaarden zijn voldoende beschikbare zaalruimte, een trainer en minimaal 80% deelname van de teamleden.
De mogelijkheden voor tweede trainingen worden per seizoen opnieuw bekeken en bij de nieuwe teamindelingen zoveel mogelijk rekening mee gehouden.
Net als bij de senioren wordt er voor het twee keer trainen extra contributie geheven.

4.4 Trainingen/Wedstrijden

- Voor trainingsfaciliteiten en afspraken verwijzen we naar het TC beleid senioren. Deze criteria gelden, indien van toepassing, ook voor de jeugd.